

Informations et liste du matériel

CH-1937 Orsières, VS

SC Reppaz

SC Liddes-Vélan

SC Champex-Ferret

SC Val-Ferret

Vêtements	
Shorts & t-shirts	Training, pulls de sport
Sous-vêtements de rechange	Sac de couchage
Maillot de bain	Linge de bain/douche
Casquette	Lunette de soleil
Crème solaire	Veste de pluie (k-way)
Affaires de toilette (produits de douche, linge...)	
Sac à dos (idéal pour le vélo et la marche)	
Chaussures	
1x extérieur (evt. 2 si mauvais temps)	(sport et marche)
1 paire pour la salle de sport	(avec semelle blanche)
Vélo	
VTT en ordre et adapté (pneus, vitesses, selle réglée)	
Gourde	Gants
Casque de vélo	Cadenas
Roller	
Roller	Protections
Soirée surprise	
T-shirt blanc	Short noir
Divers	
Carte d'identité valable	
Ceux qui souffrent d'allergie/asthme emportent eux-mêmes leurs médicaments et en informent au préalable le chef de camp et chef de groupe	

Téléphones et contacts

Responsables sportifs	Michael Gabioud	079 205 35 95
	Sheila Darbellay	079 649 34 68
	Mathieu Voutaz	079 766 34 43
Responsable admin	Anthony Lattion	077 420 66 51

Avec le soutien de :

