



Ski-club Grand-Saint-Bernard

Reppaz

Orsières, le 12.10.2016/al

Entraînement d'automne

DATE/HEURE	CADETS & OJS	MINIMES	AFFAIRES
Samedi 01 octobre Dès 0900	Vertic'Alp Reppaz	Vertic'Alp Petit parcours	Chaussure de course
Samedi Dimanche 09-10 octobre	1 ^{er} camp ski Saas-Fee	-	-
Dimanche 16 octobre 0900	Vélo-Piscine / BSP Départ Palazuit	Marche-Piscine / BSP Rdv à la salle	Chaussure int/ext Affaire de piscine Gourde
Dimanche 23 octobre 0900	Roller + salle Orsières	Salle Orsières	Chaussure d'intérieure Roller + protection Gourde
Dimanche 30 octobre 0900	Tournoi Polysport Orsières	Salle Orsières	Chaussures de salle si mauvais temps Gourde
Dimanche 06 novembre 0900	Entraînement condi Orsières	Salle Orsières	Chaussure d'intérieure Gourde
Samedi 12 novembre Dès 1130	Corrida d'Octodure Martigny	Corrida d'Octodure Martigny	Chaussure de course Gourde
Dimanche 20 novembre 0900	Marche en raquette Bavon / A définir	Marche en raquette Bavon / A définir	Raquette Gourde

Tous les entraînements seront confirmés de dimanche en dimanche.

Pour les absents, merci de vous excuser auprès de Michael au 079 205 35 95. Pour les minimes merci de vous excuser auprès d'Elodie au 079 784 51 15.