



PLANNING HIVER 2015-2016

SC REPPAZ - SC VELAN



Jour	DECEMBRE	
	cadet	oj
ma 1	m	
	a-m	
me 2	m	
	a-m	
je 3	m	
	a-m	
ve 4	m	
	a-m	
sa 5	m	(entraînement salle selon condition)
	a-m	
di 6	m	saint-nicolas
	a-m	
lu 7	m	
	a-m	
ma 8	m	
	a-m	
me 9	m	
	a-m	
je 10	m	
	a-m	
ve 11	m	
	a-m	
sa 12	m	
	a-m	
di 13	m	(entraînement salle selon condition)
	a-m	
lu 14	m	
	a-m	
ma 15	m	
	a-m	
me 16	m	
	a-m	
je 17	m	
	a-m	
ve 18	m	
	a-m	
sa 19	m	
	a-m	
di 20	m	
	a-m	
lu 21	m	
	a-m	
ma 22	m	
	a-m	
me 23	m	
	a-m	
je 24	m	
	a-m	
ve 25	m	noël
	a-m	
sa 26	m	
	a-m	
di 27	m	(+ montée de la vuardette le soir)
	a-m	
lu 28	m	
	a-m	
ma 29	m	
	a-m	
me 30	m	
	a-m	
je 31	m	
	a-m	

Jour	JANVIER	
	cadet	oj
ve 1	m	nouvel-an
	a-m	
sa 2	m	
	a-m	
di 3	m	Grand-Prix Migros Crosets
	a-m	
lu 4	m	
	a-m	
ma 5	m	
	a-m	
me 6	m	
	a-m	
je 7	m	
	a-m	
ve 8	m	
	a-m	
sa 9	m	Raiffeisen La Fouly
	a-m	
di 10	m	
	a-m	
lu 11	m	
	a-m	
ma 12	m	
	a-m	
me 13	m	
	a-m	
je 14	m	
	a-m	
ve 15	m	
	a-m	
sa 16	m	
	a-m	
di 17	m	
	a-m	
lu 18	m	
	a-m	
ma 19	m	
	a-m	
me 20	m	
	a-m	
je 21	m	
	a-m	
ve 22	m	
	a-m	
sa 23	m	(loto annuel)
	a-m	
di 24	m	
	a-m	
lu 25	m	
	a-m	
ma 26	m	
	a-m	
me 27	m	
	a-m	
je 28	m	
	a-m	
ve 29	m	
	a-m	
sa 30	m	Raiffeisen Savoleyres
	a-m	
di 31	m	FMV Savoleyres
	a-m	

Jour	FEVRIER	
	cadet	oj
lu 1	m	
	a-m	
ma 2	m	
	a-m	
me 3	m	
	a-m	
je 4	m	
	a-m	
ve 5	m	carnaReppe'16
	a-m	
sa 6	m	carnaReppe'16 Valais Trophy Vercorin=G/Zinal=F
	a-m	
di 7	m	carnaReppe'16 Valais Trophy Vercorin=F/Zinal=G
	a-m	
lu 8	m	
	a-m	
ma 9	m	
	a-m	
me 10	m	
	a-m	
je 11	m	
	a-m	
ve 12	m	
	a-m	
sa 13	m	
	a-m	
di 14	m	FMV Bavon
	a-m	
lu 15	m	
	a-m	
ma 16	m	
	a-m	
me 17	m	
	a-m	
je 18	m	
	a-m	
ve 19	m	
	a-m	
sa 20	m	Descente populaire
	a-m	
di 21	m	Raiffeisen Bavon
	a-m	
lu 22	m	
	a-m	
ma 23	m	
	a-m	
me 24	m	
	a-m	
je 25	m	
	a-m	
ve 26	m	
	a-m	
sa 27	m	SORTIE D'HIVER
	a-m	
di 28	m	
	a-m	
lu 29	m	
	a-m	

Jour	MARS	
	cadet	oj
ma 1	m	
	a-m	
me 2	m	
	a-m	
je 3	m	
	a-m	
ve 4	m	
	a-m	
sa 5	m	Valais Trophy Nendaz
	a-m	
di 6	m	Valais Trophy Nendaz
	a-m	
lu 7	m	
	a-m	
ma 8	m	
	a-m	
me 9	m	
	a-m	
je 10	m	
	a-m	
ve 11	m	
	a-m	
sa 12	m	
	a-m	
di 13	m	FMV Morgins
	a-m	
lu 14	m	
	a-m	
ma 15	m	
	a-m	
me 16	m	
	a-m	
je 17	m	
	a-m	
ve 18	m	
	a-m	
sa 19	m	Concours interne
	a-m	
di 20	m	Raiffeisen Champéry
	a-m	
lu 21	m	
	a-m	
ma 22	m	
	a-m	
me 23	m	
	a-m	
je 24	m	
	a-m	
ve 25	m	
	a-m	
sa 26	m	Test technique
	a-m	
di 27	m	
	a-m	
lu 28	m	
	a-m	
ma 29	m	
	a-m	
me 30	m	
	a-m	
je 31	m	
	a-m	

Jour	AVRIL	
	cadet	oj
ve 1	m	
	a-m	
sa 2	m	
	a-m	
di 3	m	
	a-m	
lu 4	m	
	a-m	
ma 5	m	
	a-m	
me 6	m	
	a-m	
je 7	m	
	a-m	
ve 8	m	
	a-m	
sa 9	m	Finale Veysonnaz
	a-m	
di 10	m	Finale Veysonnaz
	a-m	
lu 11	m	
	a-m	
ma 12	m	
	a-m	
me 13	m	
	a-m	
je 14	m	
	a-m	
ve 15	m	
	a-m	
sa 16	m	Test physique
	a-m	
di 17	m	
	a-m	
lu 18	m	
	a-m	
ma 19	m	
	a-m	
me 20	m	
	a-m	
je 21	m	
	a-m	
ve 22	m	
	a-m	
sa 23	m	
	a-m	
di 24	m	
	a-m	
lu 25	m	
	a-m	
ma 26	m	
	a-m	
me 27	m	
	a-m	
je 28	m	
	a-m	
ve 29	m	
	a-m	
sa 30	m	
	a-m	

entraînement ski

congé/repos

course populaire

course cadet

course oj