



**CENTRE 9**

**Pays du St-Bernard**



**SAISON 2015-16**

## **Introduction**

Notre magnifique région représente un terrain idéal pour les sports d'hiver. D'ailleurs, le district d'Entremont a vu naître de nombreux talents par le passé. Actuellement, notre protégé, Daniel Yule brille sur le circuit Coupe du Monde et porte les couleurs régionales sur le devant de la scène internationale. Il représente parfaitement l'image que l'on souhaite donner de notre sport, de nos valeurs et de notre région. La jeunesse entremontante est motivée à suivre ses traces et celles des autres athlètes valaisans.

Le ski est à la fois un sport qui se pratique individuellement, sport où l'athlète s'entraîne en groupe et dans lequel, pour réussir, a besoin du soutien des amoureux du ski. Donc, pour évoluer dans ce sport, l'athlète doit faire preuve d'un engagement personnel sans faille couplé avec un engagement des collectivités publiques et privées régionales.

Afin de perpétuer la tradition du ski en Entremont, continuons de donner à nos jeunes espoirs la possibilité de s'améliorer et de franchir pas à pas les paliers qui les amèneront au sommet !

Cette année, le Centre de formation n°9 encadre 9 jeunes de 12 à 16 ans. Le Centre 9, qui a fêté ces 10 ans en 2014, couvre donc les communes suivantes :

- Bourg-St-Pierre
- Liddes
- Orsières
- Sembrancher

## **A/ Quels sont nos buts et quel est le fonctionnement du Centre 9 ?**

Le but de la structure est d'amener à chaque jeune une formation complète. Si tous ne perceront pas dans le ski, il leur restera comme bagage une superbe école de vie ; ils auront appris à se prendre en charge et à aller au bout de leurs efforts, tout en s'amusant et en ayant du plaisir.

- Permettre une vie équilibrée entre le scolaire et le sport
- Développer l'esprit de prise en charge personnelle
- Développer au maximum le potentiel physique, technique et mental de chacun
- Permettre à tous de pratiquer le ski de compétition
- Orienter les jeunes dans les métiers alpins
- Continuer à faire découvrir le sport et surtout le ski alpin
- Epanouissement des jeunes dans le sport qu'ils aiment afin d'obtenir le meilleur d'eux-mêmes

## Comment atteindre nos buts ?

- Créer différents lieux d'entraînements
- Poursuivre la collaboration avec les écoles et les clubs de la région
- Assurer le financement par du sponsoring à long terme
- Baisser le coût de financement à la charge des parents

## B/ A quoi ressemble une saison ?

### PRINTEMPS

Reprise de la condition physique avec différentes activités sportives telles que

- vélo
- course à pied
- initiation au fitness

### ÉTÉ

Les athlètes alternent entre camps de ski et condition physique. Une journée type en camp se présente comme suit :

- 5 h – réveil
- matin – entraînement sur les skis jusque vers 14 h
- après-midi – sieste, condition physique et préparation des skis
- soir analyse vidéo

### AUTOMNE

Le rythme ressemble beaucoup à celui de l'été avec comme difficultés supplémentaires :

- reprise de l'école
- premières confrontations interrégionales

### HIVER

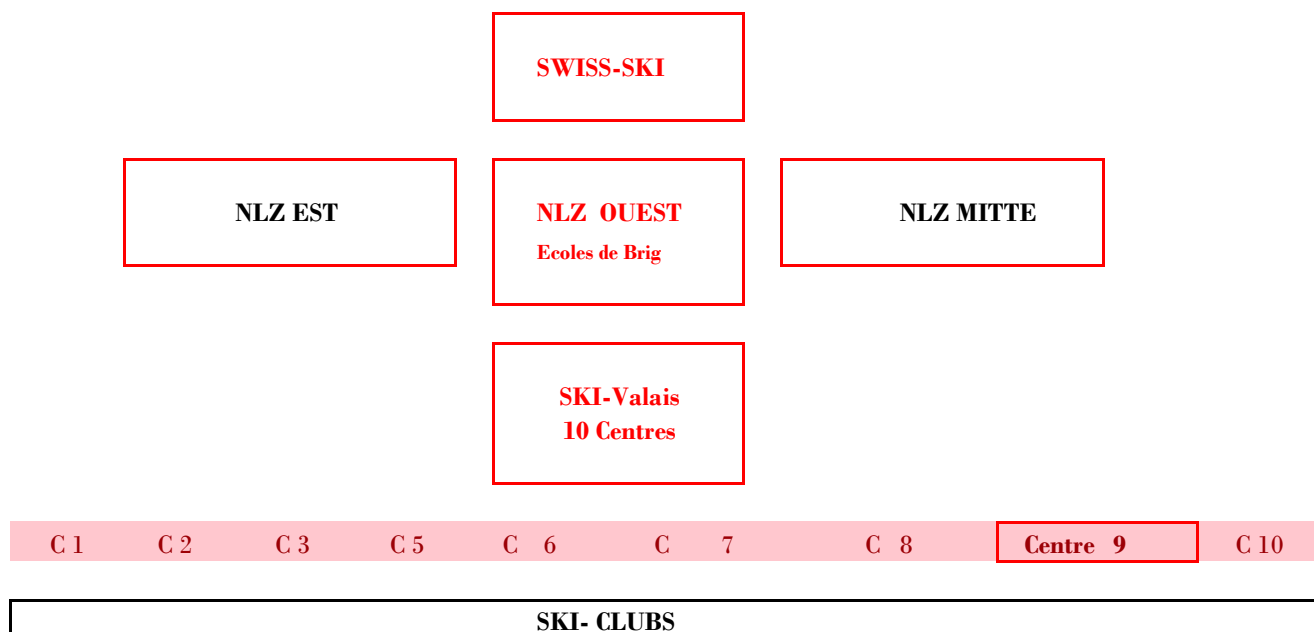
Les jeunes partagent leur temps entre

- école
- compétitions
- entraînements de ski
- entraînements de condition physique

A cette période la prise en charge est très importante. Les athlètes doivent non seulement atteindre leurs objectifs sportifs mais également scolaires. La saison est longue, elle débute au mois de décembre et finit généralement à la fin du mois d'avril.

A l'exception d'un ou deux week-ends, des compétitions ont lieu toutes les fins de semaine.

## C/ Organigramme



### DIRECTOIRE DU CENTRE 9

Myriam Troillet  
Représentant du Ski-Club Reppaz Grand-St-Bernard

Nicole Darbellay  
Représentant du Ski-Club Champex-Ferret

Christophe Fusay  
Représentant du Ski-Club Vêlan-Liddes

### CHEF DE CENTRE ET ENTRAINEUR

Damien Lattion

## D/ Budget 2015/2016

Depuis plusieurs saisons, pour des raisons économiques, le soutien financier apporté par Ski-Valais et par Jeunesse&Sport au Centre a diminué. Le Centre qui était à ses débuts auto-porteur nécessite actuellement pour sa survie et le maintien de sa qualité votre soutien.

Budget total	CHF 105'000.-
Participation Ski-Valais/ J&S	CHF 75'000.-
SPONSORING	CHF 30'000.-

## **E/ Effectifs saison 2015/2016**

### **ATHLÈTES SWISS-SKI**

Yule Daniel 1993

Gabioud Dylan 1995

### **NLZ BRIGUE / SWISS-SKI**

Darbellay Valentin 1997

Lattion Elise 1999

### **ATHLÈTES CENTRE N° 9**

Darbellay Delphine 2002

Gros Maxime 2003

Hubert Camille 2003

Hubert Cyrille 2000

Hubert Léa 2002

Hubert Murielle 2001

Pavlovic Nesta 2001

Sarrasin Céline 2001

Sarrasin Solène 2003

## **F/ Sponsoring**

Les différentes possibilités de sponsoring que nous proposons sont :

- Les amis du Centre
- Sponsors supporters à partir de CHF 500.-
- Sponsors partenaires à partir de CHF 1'000.-
- Sponsors principaux à partir de CHF 3'000.-

### 1. Les amis du Centre

- Prestation : montant non défini
- Durée : une à plusieurs années
- Mention de votre nom « amis du Centre » sur le site internet du Centre

### 2. Sponsors supporteurs :

- Prestation : à partir de CHF 500.- par année
- Durée : trois ans minimum
- Parution Logo :
  - Sur le site internet du Centre
  - Sets de tables distribués dans les restaurants de la région

### 3. Sponsors partenaires :

- Prestation : à partir de CHF 1'000.- par année
- Durée : trois ans minimum
- Parution Logo :
  - Sur le site internet du Centre
  - Sets de tables distribués dans les restaurants de la région
  - Sur le document Spirit Ski-Valais
  - Petit espace publicitaire sur Training/ou t-shirt ou autre
  - 1 flamme (meet point du Centre tout au long de l'année) avec un petit espace réservé
- Divers : parution 1 fois par saison dans la Gazette

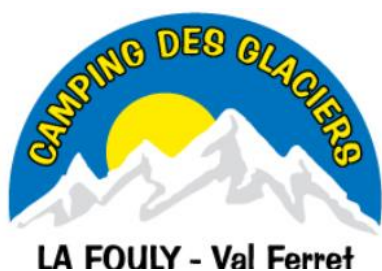
### 4. Sponsors principaux :

- Prestation : à partir de CHF 3'000.- par année
- Durée : trois ans minimum
- Parution Logo :
  - Sur le site internet du Centre
  - Sets de tables distribués dans les restaurants de la région
  - Sur le document Spirit Ski-Valais
  - Grand espace publicitaire sur Training/ou t-shirt ou autre
  - 1 flamme (meet point du Centre tout au long de l'année) avec un grand espace réservé
- Divers : parution 1 fois par saison dans la Gazette

Tous les amis du Centre et sponsors seront cordialement conviés à une journée du Centre qui se déroulera durant l'hiver.

Accordons à nos jeunes skieurs la chance de réaliser leurs rêves en les accompagnant sur plusieurs années.

## G/ Tableau des sponsors de l'année dernière



J.-M. SARRASIN SA



1937 ORSIÈRES



*Pays du*  
**St-Bernard**  
[www.saint-bernard.ch](http://www.saint-bernard.ch)



# RAIFFEISEN



## H/ Contacts

Damien Lattion	079 232 70 09
Nicole Darbellay	079 467 91 20
Myriam Troillet	079 347 06 55
Christophe Fusay	079 377 88 05

